



# IMPACT

Improving Pediatric Asthma Care in the District of Columbia



## RESFRIADOS Y LA INFLUENZA



- ❑ Es importante que su hijo obtenga la vacuna contra la influenza cada año. Pídela de su pediatra en octubre o noviembre.
- ❑ Dígale a su hijo que se lave las manos con jabón a menudo.
- ❑ Dígale a su hijo que se guarde una botella de esterilizador de manos en su mochila o escritorio.
- ❑ Si es posible, mantenga a su hijo alejado de las personas con resfríos u otras infecciones virales.
- ❑ Enseñe a su hijo a toser y estornudar en la manga de su camisa en vez de su mano.
- ❑ Después de usar un pañuelo, lave las manos.
- ❑ Metas especiales:

---

---

---

