



Resfriados y la Influenza

- Es importante que su hijo obtenga la vacuna contra la influenza cada año. Pídela de su pediatra en octubre o noviembre antes del invierno
- Dígale a su hijo que se lave las manos con jabón a menudo
- Dígale a su hijo que se guarde una botella de esterilizador de manos en su mochila o escritorio
- Si es posible, mantenga a su hijo alejado de las personas con resfriados u otras infecciones virales
- Enseñe a su hijo a toser y estornudar en la manga de su camisa en vez de sus manos
- Después de usar un pañuelo, lave las manos
- Metas especiales:
