



## Consejos para las Familias sobre los Sitios de Recolección de Muestras

La mayor parte de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves y se recuperan solos. Los resultados de la prueba pueden llevar hasta 7 días para obtenerse después de la recolección de la muestra. El doctor que le refirió aquí para la prueba obtendrá los resultados y les llamará para dárselos.

### ¿Qué debería hacer mientras espero los resultados de mi hijo(a)?

#### Cuide a su hijo(a) en el hogar y vigile la aparición de nuevos síntomas.

Ya sea que su hijo(a) tenga una infección del COVID-19 u otra infección viral, como un resfriado común, es bueno estar en el reposo y mantenerse hidratado. Continúe con el cuidado en el hogar con líquidos y acetaminofén (Tylenol) para el dolor o el malestar causados por la fiebre.

Si la enfermedad de su hijo(a) empeora, por ejemplo si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, no puede comer o beber, tiene vómito o diarrea graves, o debilidad, llame a su doctor para reportarle los síntomas de su hijo(a) e infórmele que a su hijo(a) le hicieron una prueba de COVID-19. Es muy importante que llame antes de ir a su doctor o al departamento de emergencia.

#### Si su hijo(a) tiene un resultado positivo de la prueba de COVID-19 todos los miembros del hogar deben seguir las precauciones a continuación:

- Permanezca en su hogar (aislamiento en el hogar) a menos que busque atención médica necesaria. Limite el contacto con otros para evitar la propagación de esta infección. No vaya al trabajo, la escuela o áreas públicas. Evite el uso de transporte público, transporte compartido, o taxis. No tenga visitantes en su hogar.

#### Puede interrumpir el aislamiento en el hogar/cuarentena cuando se cumplan los siguientes:

- 7 días después del primer día en que aparecieron los síntomas Y
- 3 días después de que su hijo(a) no ha tenido fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre) y otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dolor de garganta),

Si la prueba de su hijo(a) es negativa (no tiene COVID):

- Si su hijo(a) **NO tuvo contacto con alguien que obtuvo un resultado positivo** de COVID-19, su hijo(a) no necesita permanecer en aislamiento en el hogar/cuarentena.



- Si su hijo(a) **TUVO contacto** con **alguien que obtuvo un resultado positivo en la prueba** de COVID-19, su hijo(a) necesita permanecer en aislamiento en el hogar/cuarentena durante 14 días desde el momento que tuvo el contacto con esa persona, aun si el resultado de la prueba de su hijo(a) fue negativo.

### **Recomendaciones para limitar la exposición en el hogar durante la Pandemia de COVID-19:**

- Su hijo(a) debe permanecer en una habitación, tanto como sea posible, y alejado de las demás personas en su hogar. Su hijo(a), también debería usar un baño aparte, si está disponible, o lavar las superficies del baño después del uso con un limpiador de uso doméstico.
- Personas mayores o con el sistema inmunitario deprimido, o con afecciones de salud crónicas que viven en el hogar, deberían permanecer en otro sitio de ser posible.
- No se acerque a las mascotas u otros animales mientras está enfermo.
- Evite compartir artículos personales del hogar. No comparta platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas, ropa de cama con otras personas o con mascotas en su hogar. Después de cada uso, estos artículos deben lavarse bien con agua y jabón.
- Limpie todas las superficies de "alto-contacto" tales como mostradores, mesas, picaportes, grifos de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de luz todos los días. También limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces, o fluidos corporales. Use un limpiador doméstico con atomizador o en toallitas o siguiendo las instrucciones en la etiqueta. También puede usar una solución de lejía de uso doméstico (4 cucharaditas de lejía por cada cuarto (32 onzas) de agua).
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón, limpie sus manos con un desinfectante para las manos a base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol, cubra toda la superficie de sus manos frotándolas hasta que se sientan secas. Si las manos se ven sucias deberá usar agua y jabón
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con sus manos sin lavar.
- Cubra su boca y su nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude.
- Bote los pañuelos de papel usados en un bote cubierto con una bolsa y lave inmediatamente, o limpie sus manos (como se describe anteriormente).

### **Por favor vea los siguientes recursos si desea mayor información:**

- (Información General) General information: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- (Cuidados en el hogar) Caring for yourself at home: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html>



**Children's National.**

- (Información para miembros del hogar y cuidadores de una persona enferma) Information for household members and caregivers of someone who is sick:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

**Línea Directa de Coronavirus de Children's National Hospital: 202-476-5169**