

Programas para niños  
**de virus del Zika congénito**

**202-476-7409**



Si está embarazada y usted o su pareja viajaron a un área afectada por el Zika, o si le preocupa que pueda haber estado expuesta al virus del Zika mientras estaba embarazada, el Programa para niños de virus del Zika congénito (Children's National Congenital Zika Virus Program) puede abordar sus inquietudes y darle orientación de expertos para ofrecerles a usted y a su médico un diagnóstico y un plan de manejo preciso y optimizado. Este programa es el único programa clínico del virus del Zika de este tipo en nuestra región.

A través del Programa para niños de virus del Zika congénito clínico, los principales médicos que lideran la investigación relacionada con el Zika a nivel mundial le atenderán, ofreciendo acceso de primera mano a los últimos hallazgos para guiarlo. El equipo de múltiples especialidades proporciona:

- Análisis de sangre optimizados
- Imágenes neurológicas fetales avanzadas
- Consultas integrales
- Diagnóstico multidisciplinario coordinado y manejo adaptado a cada individuo

Nuestros Coordinadores de la atención compasivos trabajarán estrechamente con usted y con su médico para optimizar y coordinar todas las pruebas y programar todas las pruebas de seguimiento que necesite.

---

**Nuestros expertos están disponibles para responder sus preguntas e inquietudes que pueda tener sobre el virus del Zika; llame al Programa para niños de virus del Zika congénito al 202-476-7409 o visite [ChildrensNational.org/Zika](http://ChildrensNational.org/Zika).**

---

**1.6**  
MILLONES DE PERSONAS

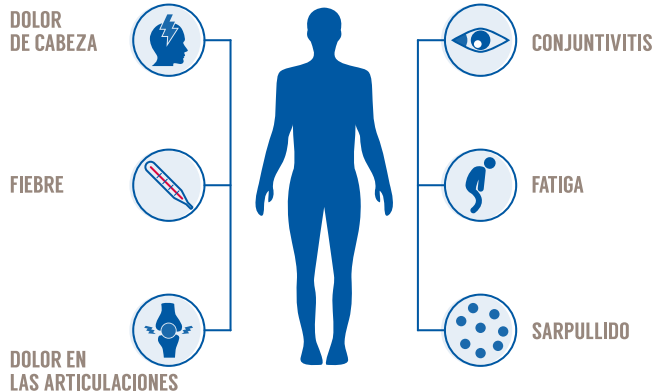
**INFECTADAS  
EN EL  
MUNDO**

ALREDEDOR DE 1 DE 5 PERSONAS INFECTADAS  
CON EL VIRUS DEL ZIKA SE ENFERMAN



## EL VIRUS DEL ZIKA Y EL EMBARAZO

### SÍNTOMAS



### PAISES CON EVIDENCIA DE TRANSMISION DEL ZIKA



### PREVENCIÓN

Usar repelentes para insectos



Dormir en una cama con red para mosquitos si está en el extranjero o al aire libre



Usar mallas o redes para mosquitos en las ventanas



Usar camisas de manga larga y pantalones largos



Vaciar recipientes con agua



#### ¿Qué es el virus del Zika?

El virus del Zika es una enfermedad que portan los mosquitos, que comenzó a circular en América del Sur y Central. La mayoría de las personas infectadas con el virus del Zika no tiene síntomas. Si tienen síntomas, generalmente son muy leves, como fiebre, sarpullido, ojos rojos o dolor muscular y articular. Por lo general, las personas no se enferman como para requerir hospitalización, y en muy raros casos mueren.

#### ¿Cómo se transmite el virus del Zika?

Cualquiera puede infectarse con el virus del Zika directamente por picadura del mosquito en un área en la que exista transmisión activa del Zika o por transmisión sexual de una pareja infectada.

#### ¿Hay un vínculo entre el virus del Zika y defectos de nacimiento?

La infección durante el embarazo puede ser dañina para el feto y el recién nacido. El virus del Zika se ha asociado con microcefalia, un defecto de nacimiento en el cual el tamaño de la cabeza y el cerebro del bebé es menor al esperado. Este defecto de nacimiento se asocia con retrasos del desarrollo que incluyen problemas del habla, problemas con el movimiento y el equilibrio, pérdida de audición y problemas de la vista.

#### Si contraigo el virus del Zika antes de mi embarazo, ¿está mi bebé en riesgo?

Todavía no tenemos recomendaciones sobre el período de seguridad entre la infección y la concepción. Sin embargo, una vez que el virus se elimina de la sangre, se cree que una infección previa con el Zika no afecta embarazos futuros.

#### ¿Cómo puedo prevenir contraer el virus del Zika?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que las mujeres embarazadas, o mujeres que pueden quedar embarazadas, eviten viajar a países afectados por el virus, que incluyen un gran número de países de América del Sur, el Caribe y las Islas del Pacífico. Visite el sitio web de los CDC ([www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)) para ver una lista completa de los países afectados actualmente.

Las mujeres embarazadas y sus parejas deben evitar las picaduras de mosquito, en particular si viajan a un país afectado por el virus del Zika. Si su pareja sexual visitó recientemente un área afectada por el virus del Zika, o está infectado con el virus del Zika, no mantenga relaciones sexuales o use preservativos durante el embarazo.

#### Si voy a viajar a un área afectada, ¿qué debo hacer para evitar contraer el virus?

Viajar a un área afectada no se recomienda para mujeres embarazadas. Si no puede evitar viajar, hable con su médico y tome precauciones para evitar picaduras de mosquitos. Esto debe incluir el uso de repelentes para insectos registrados por EPA; usar camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros para cubrir la piel expuesta; y maximizar el tiempo que pasa en habitaciones cerradas con aire acondicionado o mallas.