



## Opciones de limpieza para hogares de niños con asma

### **Limpiador general para todos los usos:**

Mezcle 1/4 taza de vinagre blanco con 4 tazas de agua y 3-4 gotas de jabón líquido en una botella rociadora. Échelo sobre las superficies como los tableros de mesa y las ventanas, y limpie con un trapo. Utilice periódicos para limpiar el vidrio.

### **Bañadera, inodoro y lavamanos:**

Combine bicarbonato de sodio y jabón líquido en la superficie y luego frote con un trapo. Enjuague bien.

### **El polvo:**

Utilice un paño húmedo o un trapo para limpiar las superficies. Utilice unas gotas de aceite de oliva para pulir las superficies.

### **El moho:**

Rocié vinagre blanco directamente en el moho. Déjelo secar, luego frote el área hasta que se quite el vinagre y el moho.

Jugo de limón y sal o vinagre blanco y sal se pueden utilizar para crear una pasta para limpiar las zonas con moho. Seque las superficies cuando haya terminado.

### **Consejos generales:**

- Evite limpiadores químicos y limpiadores que son fuertemente perfumados
- Use detergentes y suavizantes de telas sin olor
- Evite refrescantes de aire, plug-ins, y velas
- Use bicarbonato de sodio en lugar de refrescantes de aire con aroma para absorber los olores
- Después de bañarse o ducharse, encienda el ventilador del baño o abra una ventana por 15 minutos para prevenir moho
- Reemplace o limpie las cortinas de ducha que tengan moho
- Arregle tuberías con fugas