

## برنامج الكشف المبكر عن أمراض القلب الخلقية:

إجراء قياس التأكسج النبضي (pulse ox) على  
الرُضع المرضى: تثقيف مقدمي الرعاية الصحية

## قياس التأكسج النبضي (puls ox) - المطلوب

١. إذا كنت تستخدم مجسات قياس تأكسج نبضي مخصصة للاستخدام مرة واحدة فقط، استخدم مجس جديد ونظيف لكل رضيع. إذا كنت تستخدم مجسات قياس تأكسج نبضي يمكن استعمالها مرة أخرى، استخدم مجس نظيف مع غسله بمحلول مطهر بين كل رضيع وآخر. يمكن للمجسات المتسخة أن تقلل من دقة قراءتك كما يمكنها نقل العدوى.

٢. أفضل مواضع إجراء قياس التأكسج النبضي على جسم الرضيع تكون حول اليد أو القدم. يجب دائماً استخدام مجس قياس تأكسج نبضي خاص بالرُضع (وليس مشبك قياس تأكسج نبضي خاص بالبالغين) للكشف المبكر على الرُضع.

٣. عند وضع المجس الحساس على جلد الرضيع، يجب ألا تكون هناك فراغات بين المجس الحساس وجلد الرضيع. يجب أن تكون جوانب المجس مقابلة لبعضها البعض بصورة مباشرة.

٤. صبغات تلميع الأظافر والمواد ذات الصبغات الداكنة (مثل الدم المجفف) يمكن أن تؤثر على قراءة التأكسج النبضي. تأكد من أن الجلد نظيف وجاف قبل وضع المجس على الرضيع. لون الجلد واليرقان لا يؤثران على قراءة التأكسج النبضي.

٥. الحركة والارتعاش والبكاء يمكن أن تؤثر على دقة قراءة التأكسج النبضي. تأكد من أن الرضيع هادئ ودافئ أثناء أخذ القراءة. قم بقمط الرضيع (لفه بدثار) وأشرك الأسرة لتوفير الراحة للرضيع أثناء أخذ القراءة.

٦. أجهزة قياس التأكسج النبضي لها أدلة ثقة مختلفة لضمان دقة قراءة قياس التأكسج النبضي. قم بتحديد أدلة الثقة لجهاز قياس التأكسج النبضي الذي تستخدمه.

٧. إذا احتاج رضيع لرصد قياس تأكسج نبضي لفترة زمنية أطول، قم بتقييم الموضع الموضوع عليه المجس كل ساعتين على الأقل. قم برصد علامات تهيج وحرق الجلد.

## قياس التأكسج النبضي (puls ox) - المحذور

١. لا تستعمل على الإطلاق مشبك مقياس تأكسج نبضي خاص بالبالغين عند أخذ قراءة قياس التأكسج النبضي لرضيع. استخدام مشبك شخص بالغ مع رضيع سوف يعطيك قراءة غير دقيقة.

٢. من الضروري وجود تدفق دموي للحصول على قراءة تأكسج نبضي دقيقة. لا تحاول مطلقاً أخذ قراءة تأكسج نبضي على نفس الطرف الذي يوجد عنده الكم المطاطي لمقياس ضغط الدم.

٣. الضوء الساطع أو تحت الأحمر، بما في ذلك لمبات البيلير وبين وإضاءة العمليات الجراحية يمكن أن تؤثر على دقة القراءة. تأكد من أن الرضيع غير موضوع في ضوء ساطع أو ضوء تحت الأحمر أثناء إجراء قياس التأكسج النبضي. بإمكانك تغطية مجس قياس التأكسج النبضي ببطانية لضمان عدم تأثير الضوء الخارجي على دقة قراءتك.

٤. لا تستعمل شريط لإجراء فحص مجس القياس التأكسج النبضي.

## قياس التأكسج النبضي (puls ox) - تحذير!

٥. النبض ضروري لتحديد قراءة التأكسج النبضي. قياس التأكسج النبضي يكون غير دقيق إذا كان المريض يحمل جينات اضطراب نظم القلب أو مصاب باضطراب نظم القلب. تذكر أن: لا نبض، يعني لا قياس للتأكسج!

٦. قراءات التأكسج النبضي ليست آنية (لحظية). قراءة قياس التأكسج المعروضة على شاشة الجهاز تمثل متوسط قراءات أخذت على مدار ثواني قليلة مضت.