

## برنامج الكشف المبكر عن أمراض القلب الخلقية: الأسئلة الشائعة

### ♥ لماذا يُستخدم قياس التأكسج النبضي؟

قياس التأكسج النبضي (pulse ox) يستخدم لقياس كمية الأكسجين في الدم. يُعتبر pulse ox اختبار يُستخدم بصورة تقليدية وهو يُجرى لمراقبة مستوى الأكسجين لرضيع أثناء عملية أو معالجة. كما أنه يعتبر مفيداً أيضاً في تعيين مدى معافاة وصحة قلب ورثتي رضيع. يمكن لـ pulse ox أيضاً المساعدة في تحديد الرُّضِع الذي لديهم مستويات أكسجين منخفضة في دمائهم والذين قد يكون لديهم مشاكل خطيرة بالقلب. قد يطلب الطبيب أو الممرضة الممارسة مزيد من الاختبارات مثل عمل موجات فوق صوتية للقلب، أو مخطط صدى القلب (أو "صدى") إذا سُجِلت قراءة منخفضة لقياس التأكسج النبضي pulse ox. سيعمل اختبار الصدى على القلب للكشف عن مشكلة خطيرة في تركيب القلب أو تدفق الدم عبر القلب. كما يمكن لـ pulse ox أن يتعرف على رضيع مصاب بأمراض القلب الخلقية الحرجة قبل مغادرته أو مغادرتها لحضانة حديثي الولادة.

### ♥ هل من الممكن أن يسبب اختبار pulse ox أي أذى لرضيحي؟

اختبار pulse ox غير باضع (لا يتطلب تدخل جراحي) وغير مؤلم. فهو عادة لا يؤذي الطفل.

### ♥ ما هي أمراض القلب الخلقية؟

أمراض القلب الخلقية عبارة عن مشكلة في تركيب القلب أو تدفق الدم عبر القلب. كما أن أمراض القلب الخلقية تعد العيب الخلقى الأكثر شيوعاً وسببه غير معروف في الحقيقة.

### ♥ في أي وقت يتم إجراء اختبار pulse ox؟

يتم إجراء اختبار pulse ox بعد ولادة الرضيع أو الرضيعة بـ ٢٤ ساعة. ويُجرى اختبار pulse ox إذا لم يُعتقد في الأصل أن الرضيع لديه مشكلة في القلب أو الرئتين.



### ♥ ما هو قياس التأكسج النبضي؟

قياس التأكسج النبضي (pulse oximetry) وتنطق (أو كز-يه-ما-تري) عبارة عن اختبار بسيط غير مؤلم يقيس كمية الأكسجين في الدم. وهناك مصطلح آخر يستخدم لقياس التأكسج النبضي وهو "pulse ox".

### ♥ كيف يتم إجراء اختبار pulse ox؟

يوضع جهاز pulse ox بواسطة شريط لاصق، مثل ضمادة الجروح band-aid™، مع ضوء أحمر خفيض، أو "مجس"، على اليد أو القدم اليمنى للرضيع. المجس يكون مربوطاً بسلك الذي بدوره يكون متصلاً بشاشة خاصة تعرض قراءة قياس التأكسج النبضي. يستغرق اختبار pulse ox بضع دقائق فقط لإجرائه عندما يكون الرضيع ساكن وهادئ ودافئ. إذا كان الرضيع يبكي أو مرتبكاً أو جسمه بارد فقد يستغرق الاختبار وقتاً أطول أو قد لا يمكن إجراء الاختبار. يمكنك المساعدة في إراحة رضيعك وجعله يهدأ ويهدأ ويسكن أثناء إجراء الاختبار.

من الممكن ألا يتمكن اختبار pulse ox من الكشف عن كل أشكال المشاكل في قلب الرضيع. يجب على رضيعك الاستمرار في القيام بالزيارات العادية لطبيب الرعاية الأولية الخاص به أو بها. إذا كانت هناك مشكلة متوقعة بالقلب، سيقوم طبيب الرعاية الأولية الخاص بك بإسداء النصيحة لك.

### ♥ ماذا إذا كانت لدي أسئلة أو لا أريد إخضاع رضيعي للكشف المبكر بغرض الكشف عن مشاكل القلب الخطيرة؟

إذا كانت لديك أية أسئلة حول اختبار pulse ox أو أمراض القلب الخلقية، يجب عليك سؤال الطبيب أو الممرضة الممارسة المنوط بهما تزويدك بالرعاية السابقة للولادة أو الطبيب أو الممرضة الممارسة المعنّان برعاية رضيعك بعد ولادته(ها). إذا لم ترغب في إخضاع رضيعك للكشف المبكر بغرض الكشف عن مشاكل القلب الخطيرة فعليك إذن أن تخبر طبيبك أو ممرضتك عندما تتواجد في المستشفى للولادة.

### ♥ ما هي القراءة الطبيعية للاختبار؟

القراءة الطبيعية لقياس التأكسج النبضي تكون من ٩٥ إلى ١٠٠ بالمائة في الأطفال الأصحاء. مع العلم بأن الأطفال الذين لديهم مشاكل بالقلب أو الرئة سيعطون قراءات أقل. ويمكن أيضاً أن تكون قراءة قياس التأكسج النبضي طبيعية في حديثي ولادة الذين يتم تعديل أو ضبط القلب والرئتين لديهم بعد الولادة. إذا كان طفلك لديه مشكلة بقلبه(ها) أو رئتيه(ها)، فسيخبرك طبيبك أو ممرضتك ما الذي يشكل مدى قراءة طبيعي لقياس pulse ox لطفلك. كما أنه من الممكن أن يطلب منك الطبيب الخاص برضيعك إجراء اختبارات أخرى.

### ♥ هل من الممكن أن يُسجّل رضيع مصاب بمرض قلبي خلقي خطير قراءة طبيعية لقياس التأكسج النبضي pulse ox؟

